

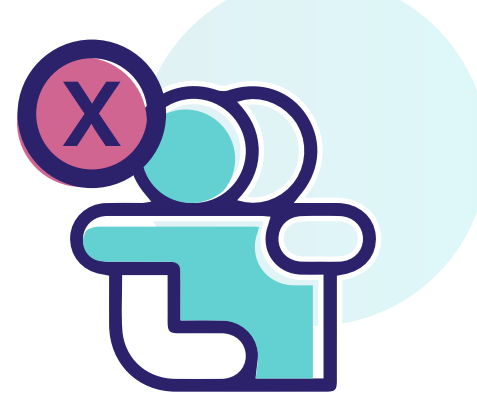


# COVID-19

## Recomendações para o Isolamento Domiciliar



**Não sair de casa**  
(a não ser em casos estritamente necessários)



**Ficar em ambiente restrito**, com contato minimizado com outros habitantes do domicílio



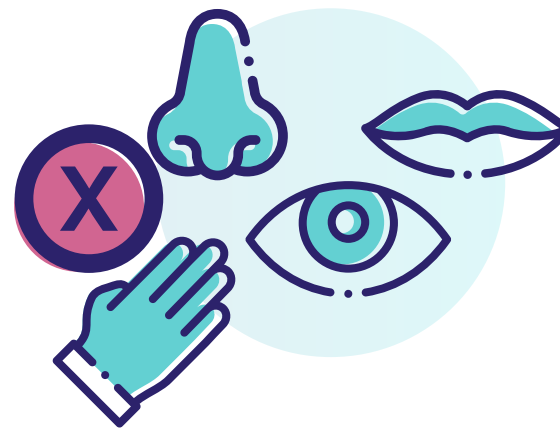
**Não dividir** utensílios domésticos, como copos e talheres



**Higienizar constantemente** as mãos com sabão ou álcool em gel

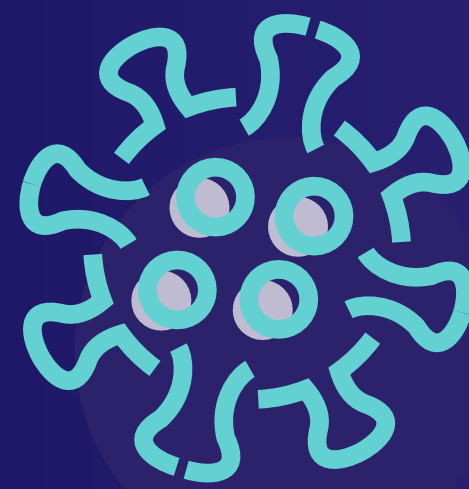


**Mantener o ambiente arejado**, com as janelas abertas



**Não levar a mão** próximo ao nariz, olhos e boca

## O que fazer quando uma pessoa dentro de casa é diagnosticada com a COVID-19?



Louças e talheres continuam a ser lavadas com água e sabão ou por lavadoras automáticas – **rotina normal**



A lavagem das roupas também pode seguir a rotina normal, com o **cuidado de evitar sacudir roupas e tecidos em ambientes fechados**, para evitar a disseminação de partículas



Se possível, as **janelas devem ficar abertas** para estimular a circulação de ar



O lixo pode ser descartado normalmente, com o cuidado de ser **embalado em um recipiente apropriado e fechado** e não deixar os resíduos acumularem



**Não levar a mão** próximo ao nariz, olhos e boca

**Obs:** As recomendações que estão no quadro acima são indispensáveis neste caso.

# Delivery



Se possível, não receber a entrega das mãos do entregador. **Solicitar que o entregador deixe a comida na porta**



**Sempre lembrar de higienizar as mãos ao entrar em casa**

## Sintomas

Os principais sintomas são:



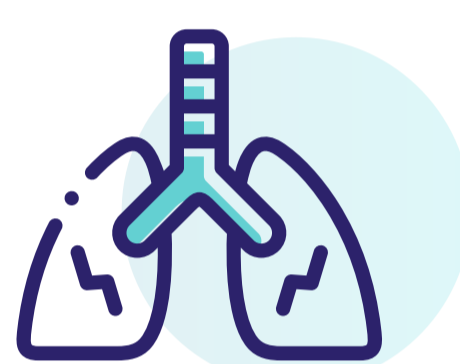
**Febre**



**Coriza**



**Tosse**  
(seca ou secretiva)



**Dificuldade para respirar**

Outros possíveis sintomas são **cansaço, dor de garganta, dores de cabeça e náuseas, acompanhadas** ou não de **vômito e diarreia.**

## Grupo de Risco

Os mais vulneráveis ao novo coronavírus são **pessoas idosas** (acima de 60 anos), **imunossuprimidos** ou **com doenças crônicas**, como problemas respiratórios, cardíacos, hipertensos ou diabéticos.

Se você se enquadra em um caso de grupo de risco e está apresentando qualquer sintoma, ou mora com alguém deste grupo, **redobre os cuidados.**

Consulte seu médico em caso de dúvidas. **Permaneça em isolamento domiciliar e previna-se!**

**Para mais informações sobre o Coronavírus acesse nosso site:**

[Clique aqui](#)

Caso apresente algum dos sintomas, converse com a Alda, nossa assistente virtual Dasa.

[Converse com a Alda](#)